

Ordförande har ordet ...



December kallas ju för vintermånad, man har svårt att tro detta, tittar ut genom fönstret när jag skriver detta och ser inte mycket till vinter. Åtta grader varmt, ösregn och storm.

En försmak av julen fick alla som var på Rigortorpet torsdagen då det serverades gröt med tillbehör. Ett trevligt och uppskattat initiativ av torpkomittén att ordna detta en mörk och kulen decemberkväll. Det var första gången jag hade möjlighet att närvara, jag kan säga er att ensam var jag inte, det var många som hade mött upp. Varmt och trevligt i torpstugan. Ett mycket stort tack från oss alla som njöt av allt det goda.

Höstens arbete på våra spår är nästan avslutat, skall försöka att tillsammans med några andra "medlemmar som har egen tid" att göra en spång i början av elljusspåret där det är väldigt mjukt. Fredrik Fransson reparerade den delen som skogsmaskin hade kört sönder, tyvärr är det väldigt mjukt, nästan bottenlöst där, vi får hoppas att det blir tjäle i marken innan snön kommer. För denna säsong så kommer det väl så mycket snö att Bernt kan göra fina spår åt oss.

Taket på torpstugan kommer att repareras i början av 2016, det är av stort behov att detta blir gjort, hörde av en medlem som städat på torpet att det hade kom-

Final i Hallands OF:s ungdomscup



Årets ungdomscup där samtliga ol-tävlingar i Halland räknas in avgjordes i slutet av september utanför Kungsbacka med IF Rigor som arrangör. Från HD12 och uppåt var det jaktstart, där först in på etappen fick dubbla poäng i sammandraget. Det blev många hårda dueller i den fina skogsterrängen som det är hos Sture i Baltared.

Men det dröjer nog några år innan vi kan vara i dessa trakter, förr redan nu har det börjats avverka skog.

Det gick bra för några av våra ungdomar på dagens tävling. I D12 vann Unni Granfors och 3:a blev Thilda Seldén. Att äpplet inte faller långt från trädet visade det sig stämna för Thildas bror Emil vann H10 klassen. I själva cupen blev det inte några 1:a placeringar men många fina insatser av våra ungdomar.

Klubbtävlingen vanns av FK Friskus som hade flest antal deltagare i cupen. Den nya klubbävlingen som utgår från den procentuellt högsta ökningen av deltagarantalet från föregående års DM-tävlingar vanns av Fjärås AIK.

Årsmöte!

Måndagen den 22 febr. kl. 19.00 på Rigortorpet

**Motioner senast den 30 jan.
till styrelsen**

mit in vatten på övervåningen efter en av stormarna.

Årsmötet kommer att ske måndagen den 22 februari 2016. Att det blir måndag beror på att Hallands Orienteringsförbund har möte på onsdagen samma vecka.

Förmodligen alla har läst insändaren i Norra Hallands Veckoblad där vi fått kritik från jägarna som jagar i Tölö Kro-nopark om att vi har aktiviteter som dom uppfattar som störande för jakten. Me-

ningen var att vi skulle ha haft ett möte på Rigortorpet tillsammans med jägarna och markägarna för att diskutera det dom anser som problem. Nu blev tyvärr mötet inställt på grund av sjukdom. Vi kommer att ett möte i mitten av januari, där vi förhoppningsvis går att komma överens. Ber att få önska alla en fin vinter och att alla som vill åka skidor får möjlighet att göra detta på Rigortorpets spår.

*Ha det bra
Lars*

Skidtalangen Jonathan Norder vann över seniorerna



I köldgrader men i strålande solsken avgjordes idag IF Rigors klubbmästerskap i rullskidor ute på Onsalahalvön. Tävlingen bestod av en prolog i form av en back-tävling där deltagarna kämpade sig upp för den branta Strävelidsbacken. Därefter följde ett jaktstarts-lopp med start i Mariedal och vändning vid Västra Hagen. Det blev en sekundstrid, men till slut kunde den endast 15 år unge skidtalangen Jonathan Norder gå ifrån som segrare.



Prispallen:

- 1 Jonathan Norder
- 2 Martin Norder
- 3 Martin Hildingh



Resultatlista BACK-RACE (600m)

Plac.	Förnamn	Efternamn	Tid
1	Jonathan	Norder	00:02:13
2	Martin	Norder	00:02:15
3	Martin	Hildingh	00:02:28
4	Staffan	Engdegård	00:02:29
5	Stefan	Eking	00:02:32
6	Roland	Johansson	00:02:41
7	Stephan	Fässberg	00:02:43
8	Gabriel	Norder	00:02:54
9	Maria	Norder	00:03:13
10	Jan	Ragnarsson	00:03:28

JAKTSTART (8,5 KM)

Plac	Förnamn	Efternamn	Start tid	Mål tid
1	Jonathan	Norder	00:00:00	00:23:58
2	Martin	Norder	00:00:02	00:23:59
3	Martin	Hildingh	00:00:15	00:24:52
4	Staffan	Engdegård	00:00:16	00:24:53
C	Stephan	Fässberg	00:00:30	00:27:25
6	Stefan	Eking	00:00:19	00:28:32
7	Roland	Johansson	00:00:28	00:28:41
8	Gabriel	Norder	00:00:41	00:32:27
9	Maria	Norder	00:01:00	00:35:00
	Jan	Ragnarsson	00:01:15	DNF



Tomten

Text: Viktor Rydberg

Midvinternattens köld är hård,
stjärnorna gnistra och glimma.
Alla sova i enslig gård
djupt under midnattstimma.
Månen vandrar sin tysta ban,
snön lyser vit på fur och gran,
snön lyser vit på taken.
Endast tomten är vaken.

Står där så grå vid ladgårdsdörr,
grå mot den vita driva,
tittar, som många vintrar förr,
upp emot månens skiva,
tittar mot skogen, där gran och fur
drar kring gården sin dunkla mur,
grubblar, fast ej det lär båta,
över en underlig gåta.

För sin hand genom skägg och hår,
skakar huvud och hätta ---
»nej, den gåtan är alltför svår,
nej, jag gissar ej detta» ---
slår, som han plägar, inom kort
slika spörjande tankar bort,
går att ordna och pyssla,
går att sköta sin syssla.

Går till visthus och redskapshus,
känner på alla låsen ---
korna drömma vid månens ljus
sommardrömmar i båsen;
glömsk av sele och pisk och töm
Pälle i stallet har ock en dröm:
krubban han lutar över
fylls av doftande klöver; ---

Går till stängslet för lamm och får,
ser, hur de sova där inne;
går till hönsen, där tuppen står
stolt på sin högsta pinne;
Karo i hundbots halm mår gott,
vaknar och viftar svansen smått,
Karo sin tomte känner,
de äro gode vänner.

**Välkomna upp till Rigortorpet på torsdagarna,
Slöpträningen börjar kl 18.30, öppet för alla, även
icke klubbmedlemmar, efteråt fika i storstugan.**

Mountainbike börjar kl. 18.00

Nu väntar vi bara på snön. Skidspåren på torpet är nu klara för vintersäsongen.

Bernt Johansson och spårkommitten har sett till att vi kan få fina spår även i vinter uppe på Rigortorpet. Det har varit tre arbetsdagar fördelade på tre lördagar. Tillslutningen till att hjälpa har varit som vanligt, ganska bra, men det kan bli bättre. Första lördagen var det elljusspåret som gällde med att ta ner mycket gräs och grenar som hänger över spåret och hindrar snön att lägga sig på spåret. Övriga arbetsdagar var det milspåret och halvmilen som röjdes upp.

Ett stort tack till Er som kämpade och gjorde spåren fina.

Björn Lekman



Tomten smyger sig sist att se
husbondfolket det kära,
länge och väl han märkt, att de
hålla hans flit i ära;
barnens kammar han sen på tå
nalkas att se de söta små,
ingen må det förtycka:
det är hans största lycka.

Så har han sett dem, far och son,
ren genom många leder
slumra som barn; men varifrån
kommo de väl hit neder?
Släkte följde på släkte snart,
blomstrade, åldrades, gick --- men vart?
Gåtan, som icke låter
gissa sig, kom så åter!

Tomten vandrar till ladans loft:
där har han bo och fäste
högt på skullen i höets doft,
nära vid svalans näste;
nu är väl svalans boning tom,
men till våren med blad och blom
kommer hon nog tillbaka,
följd av sin näpna maka.

Då har hon alltid att kvittra om
månget ett färdeminne,
intet likväl om gåtan, som
rör sig i tomtens sinne.
Genom en springa i ladans vägg
lyser månen på gubbens skägg,
strimman på skägget blänker,
tomten grubblar och tänker.

Tyst är skogen och nejden all,
livet där ute är fruset,
blott från fjärran av forsens fall
höres helt sakta brusset.
Tomten lyssnar och, halvt i dröm,
tycker sig höra tidens ström,
undrar, varthän den skall fara,
undrar, var källan må vara.

Midvinternattens köld är hård,
stjärnorna gnistra och glimma.
Alla sova i enslig gård
gott intill morgontimma.
Månen sänker sin tysta ban,
snön lyser vit på fur och gran,
snön lyser vit på taken.
Endast tomten är vaken.

Adventsspelen 2015

Då var årets adventsspel avslutad med många fina prestationer från IF Rigor.

Leon Sollerman lyckades försvara sitt guld från förra året, dock inte lika överlägset. 9,00 m mätte vinnarkastet men KFUM Örebros Robin Ringström med 8,87 m var inte långt efter. Vi får se om Leon klarar av att fortsätta denna trevliga "tradition" även nästa år. En 5e plats i längd blev det också på 3,98 m bara 3 cm från pallen och 18 cm från topplacering.

Oscar Nilsson som i 60m också skulle försvara sitt guld tog sig vidare med sista kvaltid på 8,27 men putsade tiden i finalen till 8,17 som räckte till en 4e

plats. Erik Isaksson från IF Kville med 7,77 var tyvärr otäglig.

Ett överlägset guld i Höjd kom för Arvid Larsson som lämnade konkurrenterna långt bakom sig med 133 cm, hela 11 cm före Sävedalens Leo Enderberg.

I Stavhoppet för P14 tog Peter Svensson silver och nådde samma höjd som Måns Roos från MAIK på 260 cm som vann. Brons förra året. Blir det guld nästa?

Albin Örnberg fixade brons på 60 m med fina 9,48 och dessutom en 4e plats på 600 m.

Många bra resultat från både killar och tjejer i IF Rigor utan pallplats fanns det också, vad sägs om samtliga tjejer, Hes-

ter Stöckl, Linn Lindberg och Lovisa Ronge kvalificerade sig till finalheaten i 60 m och att Linn Lindberg även tog en 4e plats i längd bara en ynka centimeter från Anna Edwardsson (MAIK) som tog sista pallplatsen. En 5e plats tog Frida Eriksson Jerkhag i tresteg på 9,10 m och Filippa Olander även hon en 5e plats men i Kula på 6,17 m. Lovisas syster Ingrid Ronge sprang under 2 minuter (1.57,81) på 600m och knep en 4e plats samt vann sitt finalheat på 60m men tyvärr ingen pallplats. Ida Hult vann också sitt finalheat på 60m men slutade 5a totalt samt en fin 4e plats på 600m. Även Elin Bille Köhlers 4e plats i kula på 8,63 m bara 6 cm till pallplatsen var också en av höjdpunkterna.



Resultat Julklappsjakten 2015

Då var årets julklappsjakt till ända med en god medaljskörd hem till Kungsbäcken.

Förra årets silver av Arvid Björemark utökades denna gång till ett guld för Arvid Larsson som gled över 134 cm i höjd samt silver i längd med ett fyrametershopp av Albin Örnberg och Arvid Björemark brons i stav.

Av de som hade fyllt i sina personbästa inför tävlingen blev de flesta ersatta av nya fina resultat.

Här följer IF Rigors resultat för Julklappsjaktschelgen:

Stav	M	Arvid Björemark	3	380 cm
	P14	Peter Svensson	4	250 cm
		Gustav Oom	11	160 cm
1000 m	P15	Viktor Hellström	5	2:59,54
60 m	P13	Elliot Hamrå	FiB	6 9,05
			(Fö)	8,89
	P10	Albin Örnberg	FiA	4 9,41 (pb)
			(Fö)	9,60
			(Fö)	10,47
Längd	P13	Hector Gustafsson	25	3,91 m
	P10	Elliot Hamrå	2	4,00 m (pb)
		Albin Örnberg	17	3,23 m
		Hector Gustafsson	17	3,23 m
Kula	P13	Elliot Hamrå	4	9,43 m
	P12	Gustaf Oom	12	6,15 m
Höjd	P13	Elliot Hamrå	11	132 cm
	P11	Arvid Larsson	1	134 cm
Tresteg	P13	Elliot Hamrå	10	9,03 m
	P12	Gustaf Oom	18	7,49 m
800 m	P12	Gustaf Oom	6	2:45,14
600 m	P10	Albin Örnberg	6	2:03,01 (pb)
		Hector Gustafsson	9	2:09,37 (pb)
60 mH	P12	Gustaf Oom	(Fö)	8 13,73
60 m	F16	Amandra Störner	(Fö)	8,87
	F15	Lovisa Ronge	(Fö)	8,79
	F14	Evelina Hasselgren	FiB	7 8,87
			(Fö)	8,76
	F12	Ingrid Ronge	(Fö)	9,34
	F11	Filippa Olander	FiB	4 9,53
			(Fö)	9,56
	F10	Ida Hult	FiA	8 9,79 (pb)
			(Fö)	9,90
		Viola Engdegård	(Fö)	10,62 (pb)
200 m	F15	Lovisa Ronge	22	29,41
60 mH	F13	Frida Eriksson Jerkhag	(Fö)	11,96
Höjd	F13	Frida Eriksson Jerkhag	12	135 cm
Tresteg	F13	Frida Eriksson Jerkhag	13	8,70 m



STÄDLISTA RIGORTORPET 2016

Omfattar vecka 3 t o m veka 20

Om ni undrar över något angående denna lista, meddela Carina Strandefjord på tel. 0300-218 12 el. 0730-538214, Ylva Häggström 0706-056323

V 2 11-17/1	Ylva Häggström Steffen Häggström	0706-05 63 23
V 3 18 -24/1	Carina Strandefjord Björn Bohlin	0300-218 12
V 4 25/1-31/1	Johan Granfors Stefan Grad	0300-21919 0705-446726
V 5 1/2-7/2	Ingegerd Arvidsson Inger Arvidsson	0300-544102 0300-24362
V 6 8/2-19/2	Steffen Häggström Ylva Häggström	
V7 8/2-19/2	Magnus Berntsson Kjell Jeppson	0706-375390 0760-270976
V8 22/2-27/2	N-E Toftered Eric Toftered	0300-12635 0300-74145
V9 29/2-6/3	Martin Boberg Martin Svensson	0705-145405 0763-077988
V10 7/3-13/3	Joel Boberg Magnus Hammar	0768-352272 0704-931663
V11 14/3-20/3	Lars Voss Bernt Andersson	0706-032168 0708-876873
V12 21/3-27/3	RoseMarie Olsson Gilbert Olsson	0300-26876
V13 28/3-3/4	Inge Joviken Per-Martin Johansson	0300-12762
V14 4/4-10/4	S-Å Andersson Thomas Bäckström	0300-21296 0706-395878



V15 11/4-17/4	HansOlof Ek Ole Trommestad	030038017 0300-13507
V16 18/4-24/4	MTB MTB	
V17 25/4-1/5	Therese Ruderfelt Lena Melvindotter	0300-24054
V18 2/5-8/5	Malin Bruhn Olof Andersson	0705-679018 0300-15583
V19 9/5-15/5	Steffen Häggström Ylva Häggström	
V20 16/5-22/5	Carina Strandefjord Björn Bohlin	

STÄDINSTRUKTIONER

Städning en gång i veckan under den tilldelade perioden, omfattande bastu, dusch och omklädningsrum, toaletter och torpstuga.

Översyn av värmelement, kranar, speglar och fönster.

TILL ER SOM STÅR PÅ LISTAN:

Som Ni kanske vett, så är värmen på Torpet fjärrstyrd. För att spara på energi är det bara varmt när vi vet att Torpet används.

Om Ni villhadet lite skönaare när Ni jobbar så ring eller SMS:a till Ylva 0706-05 63 23, så sätter hon på värmen.

Tomtegröt på torpet



Det är fint med traditioner. Torpkommittén bjöd som vanligt på tomtegröt inne i storstugan på Rigortorpet, i samband med torsdagsträningen den 3 december. Detta är en tradition som är mycket uppskattad och som vi måste bevara.

Det samlades både aktiva och vi som har lite krämpor och inte kan vara med ute i spåren och träna.

Stugan fylldes snabbt med mycket grötsugna medlemmar. Alla ville finna nöten i gröten och då kanske sin önskan skall gå i uppfyllelse få.

Vi vill rikta ett varmt tack till Torpkommittén och så ses vi nästa år.

Det är kanske många som inte har en aning om att denna kommitté lägger ner mycket mycket mycket arbete för att Torpet skall vara en pärla för alla som besöker Rigortorpet. Ett stort tack till er alla.

Björn Lekman

Längd	F16	Amanda Störner	17	4,33 m
	F15	Lovisa Ronge	21	4,29 m
	F13	Frida Eriksson Jerkhag	33	4,05 m
	F12	Ingrid Ronge	6	4,36 m
	F11	Filippa Olander	27	3,53 m
	F10	Ida Hult	11	3,56 m (pb)
		Viola Engdegård	47	2,88 m
Kula	F11	Filippa Olander	22	5,80 m
	F10	Ida Hult	17	4,99 m



Bildkavalkad från årets Torprace o. Torpruset





VÄLKOMNA TILL MTB-HELG



FÖR TJEJER

28-29 MAJ
2016

RIGORTORPET, KUNGSBACKA

SUCCÉN FRÅN 2015 KOMMER TILBAKA!
TVÅ DAGAR FULLT AV CYKELNÄR, TEKNISKA TIPS, MEK-TIPS OCH
HÄRLIG SAMVARO MED ANDRA TJEJER SOM GILLAR ATT
CYKLA I SVEDGEN.

EN FÖRSTÄMMANDE, FRÅN NY I SADELN TILL ERFAREN

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER, BOKA NU!
FÖR PROGRAM & INFO

<http://www3.idrottonline.se/IFRigor-Cykel/Lagerverksamhet/MTB-Helgfortjejer2016/>



PRIS 990:-

I PAKETET INGÅR:
2 ST LUNCH, 1 ST FRUKOST OCH 1 MIDDAG INKL DRYCK ENERGIPÅFYLNING
OCH MELLANMÅL.

BOENDE: DEL I SOVSAL KAN ORDNAS, 100:- TILLKOMMER



Vi tackar alla våra
samarbetspartners



PULSSPORT



En riktig bygghandel

bearcom



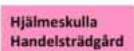
Vi kan cyklar.



COPYSHOP



MULTISPORT



Fotografer:

Henrik Andersson, Johan Larsson & Klara van den Brink

Ljud: El:

Bearcom AB, Janne Silén

Elknuten, Magnus Berntsson

Utan Er hade våra tävlingar inte blivit det de blev!

STORT TACK FÖR I ÅR!



Hälsodagen 2015 Tjolöholm

Den sista söndagen i augusti anordnades Hälsodagen på Tjolöholm. Vi var naturligtvis där! Barn och vuxna testade sina teknik-kunskaper på en liten bana.

Solen sken över Tjolöholm denna sista sommar-söndag. Hälsodagen, som anordnades utav KBSS gick av stapeln för första gången. Inbjudna var flera företag inom hälsoskiktet i Kungsbacka, men även en hel hög med olika föreningar.

Barn och vuxna kunde testa på flera olika aktiviteter så som Judo, Rugby, Friskis & Svettis-pass men självklart även mtb-cykling.

Vi hade lagt ut en liten teknikbana med några olika hinder där man kunde öva sina färdigheter. Allt från balans, ta sig upp för ett hinder och även slalombana.

Flera barn och vuxna testade på och lärde sig mer om MTB. Vi svarade på om allt från hur det är att cykla MTB till frågor om utrustning.

Tillsammans med Sundstorps Cykel som hjälpte alla som hade tekniska frågor så blev det en väldigt trevlig dag.

Skribent: Peter Van den Brink



Vid åkbara spår på Rigortorpet, är det servering inne på torpet, lördag och söndag.

Se mer info på hemsidan.

Heldag på torpet

Den 1:e november samlades cyklister i alla åldrar för en hel-dag på Torpet. Ett torp klätt i alla höstens färger bjöd på en härlig gemenskap.

Helt fantastiskt är ett ord som kan sammanfatta söndagens event.

Först samlades över 40st vuxna cyklister för att cykla på torpets alla stigar. Uppdelade i grupper gav de sig iväg. Här var det allt från absoluta nybörjare till de som ville kräma ur musklerna lite mer mjölksyra.

Efter ett par timar i skogen samlades alla för en välbehövlig fika iorstugan. Det var en härlig stämning bland alla som skulle tävla om att berätta den värsta rövarhistorien efter den andra om dagen tur.

Sedan var det dags att gå ut och testa på lite nya cyklar. Specialized Concept Store hade med sig ett 20-tal cyklar i olika prisklass och med olika fördelar.

De fick det nästan lika svettigt som cyklisterna med att hjälpa alla hugade intressenter.

Dagen avslutades med att Barn och Ungdoms grupperna hade avslutning för säsongen.

Först begav sig alla grupper iväg för ett sista pass i skogarna innan det var dags att avnjuta en "avslutningsmiddag" bestående av korv och saft.

Ett stort tack till alla fantastiska B&U-ledare som gjort ett enastående jobb denna säsong!

Skribent: Peter Van den Brink

FUNKTIONÄRER!

Nästa år behöver vi som vanligt hjälp vid våra arrangemang och även de som vi inte arrangerar som t.e.x. Göteborgsvarvet.

Planera in Kungsbackaloppet, Göteborgsvarvet och Kungsbackaspelen.

De är mycket viktiga inkomstkällor för klubben. I stället för att springa runt och sälja div. prylar som en del klubbar gör för att få inkomst för att driva föreningen. Detta gäller bra några timmar som ni avsätter för att hjälpa klubben som funktionärer.

Rigorbladet har varit en dyr kostnad för klubben. Vi gör nu om det helt och lägger den på hemsidan. Där kan Ni själva läsa och skriva ut den i det format Ni vill. Skicka gärna in artiklar till mig från de olika sektionerna.

bjorn.lekman@gmail.com

I framtiden är det tänkt att varje sektion skall sköta detta själva och lägga in sina aktuella artiklar på resp. kommittés sida. Med detta förfarande kan vi snabbt få fram aktuella budskap, vad som händer i klubbens olika sektioner.

Medlemsavgifter!

Vill påminna om att det är dags att betala in medlemsavgiften för 2016

Inbetalning för friidrottsmedlemmar till Bankgiro 859-4459

Övriga sektionersmedlemmar till Bankgiro 279-9823



önskar
IF Rigor alla sina medlemmar
och alla som stöttat oss i olika
former.

