

Ordförande har ordet...



Våren har gått över i sommar när jag skriver detta, på något sätt har det goa majvädret försvunnit i början av juni, vi får hoppas att det blir sommar till skolavslutning och midsommar.

Alf Lundgren, en av förgrundsfigurerna i Rigor, gick hastigt bort i

maj. En stor förlust för de närmast anhöriga och en stor förlust för alla vänner i Rigor. Alf lämnar ett stort tomrum efter sig, Alf var en av förgrundsfigurerna i Kungsbackaloppet och har tidigare betytt mycket för friidrotten. Vi alla saknar Dig Alf.

Våren har som vanligt får man säga varit full av arrangemang, Kungsbackaloppet i april, Göteborgsvarvet i maj och Gökotta i maj.

Kungsbackaloppet hade ett stort antal anmälda och startande, snart kommer vi upp till 1 000 st. startande. Loppet gick i fint väder, men lite blåsig. Som vanligt ett mycket välordnat arrangemang, alla ansvariga och funktionärer har gjort ett mycket bra arbete.

Rigors deltagande som funktionärer i Göteborgsvarvet är en god inkomstkälla för föreningen. Vad jag förstod så hade Eva och Berit lite prob-

lem med att få tag i funktionärer. Ni som kan Ställ upp!! Det är väldigt trevligt att vara med och jobba, man träffar så mycket trevliga och positiva människor.

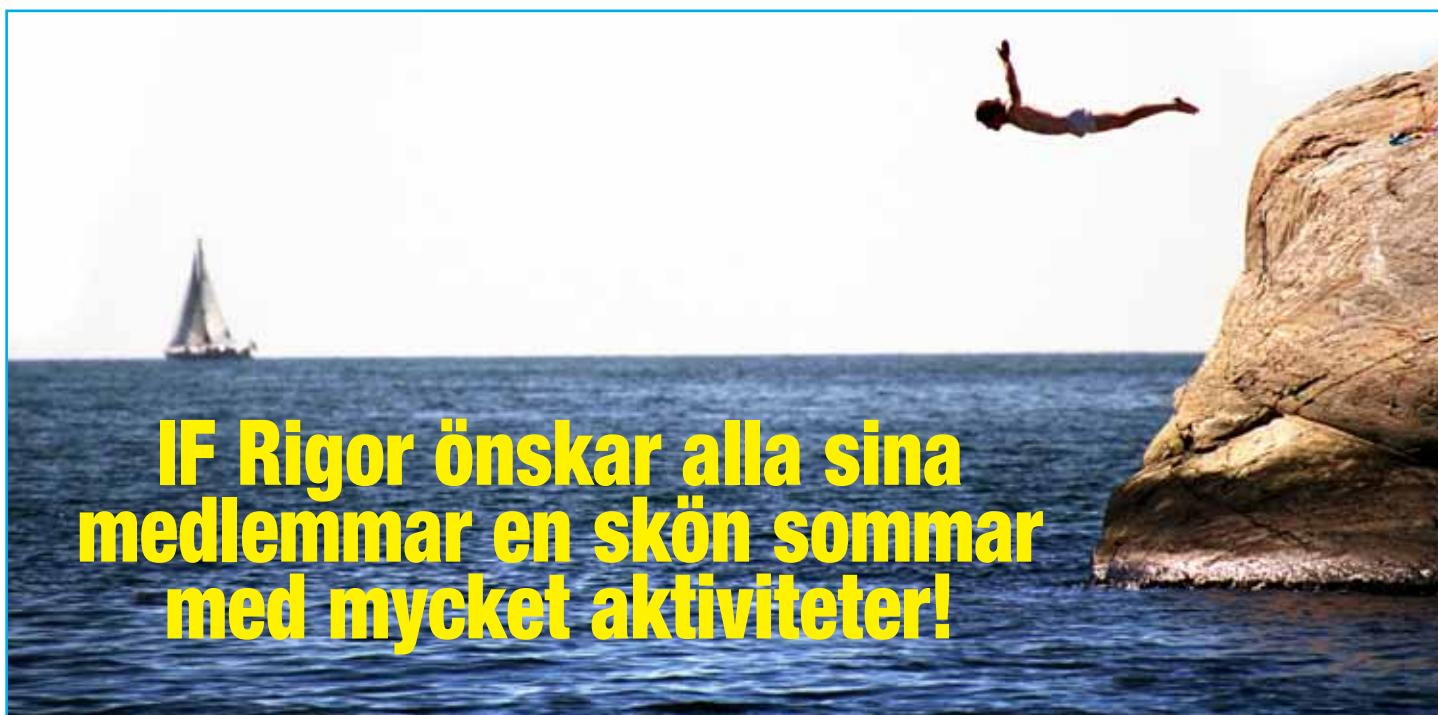
Gökottan på Rigortorpet är alltid en trevlig sammankomst, i år hade Torp kommittén en ny och trevlig underhållning av "klanen" Erdelius. Ett mycket trevligt framträdande. Göken hördes också, var ingen Norr-Öster-Söder eller Västergök utan en Rigorgök.

Ett stort arrangemang väntar på oss, Kungsbackaspelen, som i år äger rum 26-27/8.

När ledningen för loppet kallar, var med och hjälp till. Det finns alltid något som just DU kan hjälpa till med.

Ha en trevlig sommar och en god höst

Lars Voss



IF Rigor önskar alla sina medlemmar en skön sommar med mycket aktiviteter!

Götalandsmästerskapen 2017 inomhus



IF Rigors härliga gäng.

IF Rigor gjorde fina insatser i Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar 2017

I slutet av mars avgjordes Götalandsmästerskapen i friidrott för 13- och 14-åringar. Tävlningarna som omfattade inte mindre än nära 1000 starter av drygt 400 deltagare genomfördes i TeleKonsult Arena i Växjö.

Götalandsmästerskapen är en lagtävling mellan friidrottsdistrikten i Götaland. Distrikt Halland var representerade av 35 tävlande från 4 klubbar; Laholm IF, IFK Halmstad, Varberg GIF och IF Rigor.

Flera personbästa redan första dagen.

Kl 7.00 på lördags morgon lämnade

bussen Kungsbacka för att efter stopp i Varberg och Halmstad anlända till Växjö strax efter kl. 10.00. Det var en lite nervös och spänd stämning på bussen bland ungdomarna som helgen innan träffats och tränat ihop för att lära känna varandra lite bättre. Med på bussen var också ett par ledare från varje klubb samt ett par stöttande föräldrar.

"Vi bjöd in alla tävlande till Halmstad för en hel dags träning ihop för att bygga upp en gemenskap mellan ungdomarna", berättar Johan Olsson, tränare i IF Rigor. "Lagtävlingar inom friidrott är lite extra roligt då det ju annars är en individuell idrott."

Efter invigningsceremonin flöt tävlingarna på bra och redan under lördagen kunde flera personbästa bland IF Rigors tävlanden noteras:

- Johanna Svensson, F14 1000m, 3:28.72
- Teaghan Elmore, F14 1000m, 3:33.66
- Ida Thunberg, F13 800m, 2:54.47
- Sophia Thunberg, F13 800m, 2:54.48
- Alma Olsson, F13 Tresteg, 9.33
- Gustav Thyрман, P13 800m, 2:27.52

Dessutom tog Ingrid Ronge hem en fin 5e plats i F13 höjd som gav viktiga poäng till lagkampen. Mycket nära poäng var också Elliot Hamrå som blev 7a i P14 Tresteg. För att få poäng till laget krävdes en placering bland de 6 bästa.

"För många av ungdomarna var detta deras första "riktiga" mästerskap. Där får varken ledare eller föräldrar vara med och stötta på innerplan. Den tävlande måste ta ett mycket större ansvar själv genom hela tävlingen, något alla våra ungdomar klarade galant", fortsätter Johan.

Först vid 20-tiden på kvällen lämnade Hallandsgänget arenan för gemensam färd till boendet på Asa Vandrarhem. När lampan släcktes kl. 22.00 tog det inte många minuter förrän samtliga ungdomar och vuxna sov gott.

Finaler fler poäng

Inte heller på söndagen blev det någon sovmorgon. Skall man tävla redan 9.30 gäller det att vara på plats tidigt för avprickning och uppvärmning. Även denna dag bidrog IF Rigor till poängsamlingen genom Alma Olsson som tog en 4e plats i F13 Stav med höjden 2,23. Gustav Thyrman som tagit sig till final i P13 på 800m var nära med sin 7e plats.

Nya personliga rekord noterades av:

- Elliot Hamrå, P14 Längd, 5.04
- Gustav Thyrman, P13 Höjd, 1.43
- Alma Olsson, F13 60m häck, 10.98
- Sofia Olsson, F13 60m häck, 11.13
- Tilda Persson, F13 Längd, 3.61

"Ett mål med årets kamp var att förbättra lagets placering sedan förra året då Halland kom på åttonde plats. Detta lyckades

Alma Olsson, Stav →

Sofia Olsson 60mh ↓

då vi knep placering nr. 7 med 25 poäng. Det var dessutom inga större marginaler fram till lagen strax ovanför", avslutar Johan.

Det var ett trött men mycket nöjt gäng som ankom Kungsbacka igen på söndag kväll. Många nya kontakter knöts och ungdomarna ser fram emot att mötas på tävlingar under kommande säsong.

//Lisa Olsson

Ingrid Ronge →



Tänk om vi i Kungsbacka kunde ha en sådan fin hall som den i Växjö.



Rätt riktning, sista säkra och dra nytta av högsta höjden!

Detta är något det här goa gänget gnuggats ordentligt i på tekniklägret för 13-18-åringar i Hallsberg.

Stefan hade ordnat ett toppenläger för ungdomarna. Vi sov över i OK Tisarens klubbstuga och tränade på ett område som Stefan hade sett ut. Det var väldigt flackt med lite småhöjder här och där, men inga stigar.

På fredag kväll var det teori i de grund-läggande momenten som är viktiga att behärska när man kommer upp i HD14 och äldre.

På lördag var det tävling med

tillhörande livelox-genomgång på kvällen på stor filmduk. Med godis och chips som tillbehör var det rena biokänslan.

På lördag eftermiddag och söndag morgon hade vi två teknikträningar med skuggning där de fick de pröva sina nuvarna kunskaper. Jag vill ge beröm till våra Rigorungdomar som var väldigt seriösa på träningarna. De fick på så sätt uppleva flow och få flera aha-upplevelser när de lyckades spika flera kontroller. Men så var det också supernoga med rätt riktning ut från kontrollen, sista säkra och finorien-tering in mot kontrollen.

Utöver allt detta så hanns det med lite traditionsenligt bus såsom inomhusjage med hjälm, reflexvästpåtagning i 32 lager samt Kahoot-frågesport i femtielva omgångar. Nu uppmanar vi våra ungdomar att ha lite tålamod och hålla fast vid detta nya tänk genom några träningar och tävlingar tills det satt sig ordentligt. Då kommer ni vara på god väg att kunna överlista banläggarna.

På frågan om de ville ha ett nytt teknikläger nästa år var svaret: Nej. Ett till i år! – vilket får anses vara det bästa betyget man kan få.

/Ulrika Granfors

Rapport från påsktävlingarna!

Påsk är ju en stor helg för orienterare- tre tävlingar på fyra dagar om man vill varva påskmat med rörelse! I år förutspåddes en regnig helg men glädjen blev desto större då det inte kom en enda droppe på oss.

Friskusträffen/Nacketräffen gick i år vid Skällinge norr om Rolfstorp i en otroligt kuperad terräng. Många var vi som helt enkelt gick upp för de värsta branterna. Några som hade fart på benen och sina huvuden på skaft var bröderna Alexandersson. Alvar och Edwin började ju med orientering så sent som förra året då de gick nybörjarkurs. De har kommit väldigt bra in i gänget och i sporten- men så har de varit med på nästan alla träningar i vinter också. Bäst lyckades Alvar som kammade hem förstaplatsen i H10 på Friskusträffen. Alvar, som frivilligt belagt sig själv med godisförbud, fick (o)passande nog en hel hink med godis i förstapris. Efter visst, ganska snabbt, övervägande beslöt han sig för att faktiskt häva förbudet denna månad!



Alfred & Jonas

På Nacketräffen och Snötrampen fick vi roligt besök av Jonas Toftered som dök upp från orienteringsgymnasiet i Norrland. Han delade med sig av visdomsorden från sin tränare: "Många tävlingar har förlorats till första kontrollen, men ingen har avgjorts redan vid första kontrollen". Det visar sig att hans enorma träningsdos om minst ca 15 timmar i veckan hade givit utdelning vilket en kilometertid på 8:32 i denna tuffa terräng bevisar.

Familjen med vildast fantasi, Granfors, hade en dålig dag på Nacketräffen. Andy sprang enligt egen utsägo på en kalkon i skogen (kan det möjligen ha varit en fasan?) och blev klart ofokuserad efter det. Ulrika skådade en brun, lurvig björn (kan det möjligen ha varit ett vildsvin?) och tog det säkra före det osäkra och sprang direkt från 1:an till mål. Första vildsvinsmötet för mig (150 meters avstånd räknas väl?) men Steffen och Bernt bedyrade att vildsvin inte är farliga för

friluftsmänniskor, såvida de inte blir trängda t ex mot en sjökant el dyl.

Snötrampen brukar locka fram sällsyn- ta, men trogna, besökare. En sådan är Nisse Toftered i H80 som ställt upp på Snötrampen många gånger genom åren - en tradition som inte ska brytas! Hop- pas tävlingen finns kvar år 2052 och att man då är lika strong som Nisse. Då ska jag också stå med på startlistan. I och med att Snötrampen klassades som DM Lång för Halland fanns det också möjlighet att kamma hem medaljer.

Därför får vi säga grattis till följande rigorianer: Jonas T som 2:a, Thilda 3:a, Emil S 3:a, Alvar 1:a, Andy 2:a, Pernilla 3:a, Jens 2:a, Fredrik B 3:a, Per-Martin 3:a, Ylva 2:a, Steffen 3:a, Nisse T 3:a.

En kille som utvecklats väldigt positivt under året är Alfred. Han har blivit både snabbare och säkrare vilket resulterat i fina placeringar mest hela våren. På Snötrampen blev han fin 5:a i tuff konkurrens.

I övrigt blev det många poäng till ungdomarna i Hallands ungdomscup denna påskhelg. Thilda och Emil S lyckades bäst med flera fina, framskjutna placeringar.

/Ulrika Granfors

Posttrampet 2017

För 3:e året i rad var det under söndagens ungdomsträning dags för Posttrampet 28 maj.

I härligt gassande solsken, som det alltsom oftast är uppe på Rigortorpet, kämpade ett 30-tal ungdomar sig fram kring stigar runt Torpet.

Det har blivit en tradition att, under vårträningen, få prova på ett litet cykellopp som cyklas i våra tre träningsgrupper. Alla med cykel var välkomna att ställa upp och alla fick naturligtvis en glänsande guldmedalj!

Stort tack till alla barn och vuxna som gjorde Posttrampet 2017!!!

Nu är det två träningar kvar innan sommaruphållet!

Vi ses på Torpet!

Erik Hamresand



Årets "Gökotta" på Rigortorpet!

Kristi Himmelfärdsdag, vad gör man en sådan dag? För oss lite äldre i IF Rigor är det en tradition att besöka Rigortorpet denna morgon och den årliga "Gökottan" som är en tradition långt tillbaka i tiden.

Det var ett 50-tal besökare som hade sökt sig upp till "Torpet" denna dag. Dagen började med molnigt väder men efter ett tag tittade solen fram, lagom till tipspromenaden som Nils-Erik Toftered lagt med mycket kluriga frågor som vanligt. Årets tipsfrågor var nog de svåraste jag upplevt.

Själva "Gökottan" öppnade Torpkommitténs ordf. Steffen Häggström med att hälsa alla hjärtligt välkomna.

I år kunde vi glädjas åt att både årets vår- talare Peter van den Brink, sång och musik av Erik, Lina och Alfred Erdelius, kom från klubben egen verksamhet. Musiken blev en helt annan tappning av det vi brukar vara vana vid, mycket modernare stuk på det hela. Fint framfört.

Årets talare Peter van den Brink, från Mountainbikesektionen, började med att berätta om hur viktigt det är att upptäcka att vi verkligen har 4 årstider att njuta av i Sverige. Och som värmlänning han är läste han dikten "vår" av Gustaf Fröding. Efter ytterligare några visor av Erik, Lina och Alfred Erdelius var det



dags för tipspromenaden, alla deltagare bjöds på gratis fika inne i storstugan av Torpkommittéen, I det fina vädret så föredrog många att fika ute i solen.

Ni som inte hade tid att delta i den årliga "Gökottan". Finns det möjlighet att redan nu planera in nästa års "Gökottan" på Kristi Himmelfärdsdag i almenackan och då samlas vi på Rigortorpet kl. 08.00. Man behöver inte vara medlem alla är välkomna.

Björn Lekman



Kungsbackaloppet, den 120:e upplagan i dur och i moll

Den 22 april var vi i vanlig ordning med och arrangerade Kungsbackaloppet som denna gång genomfördes för 120:e gången. Det var soligt och fint väder, även om vinden friskade i från nordväst. Totalt var det 800 anmälda löpare, vilket är något fler än förra året, och det verkar som om de flesta uppskattar hur vi genomför tävlingen.

De första ut var de yngsta löparna i klasserna 8 – 11 år som sprang 1,3 km och redan efter 4 minuter och 27 sekunder passerade Majken Söderlund Larsson från Stenungssund mållinjen. En fantastiskt bra tid för en tjej på 10 år. Därefter sprang åldersklasserna 12 – 15 år 2,7 km där Erik Guander från Sävedalens AIK var den snabbaste löparen av dem alla.

Vi lyckades samla många deltagare från andra klubbar och flera olika idrotter till ungdomsloppen, vilket var jätteroligt. Det var både fotbolls- handbolls- och friidrottsklubbar representerade i lagtävlingarna där Rigors flickor 06 gul glädjande tog hem klassen 10 – 11 år.

I Stadsrundan kan man välja om man vill springa 7 eller 14 km och i den kortare klassen har vi också en lagtävling som lockade lag från både företag och klubbar. I klassen kvinnor 7 km segrade Alexandra Brackmann från Rigor på 27:30.

Huvudnumret för dagen var ändå halvmaraton där fick vi se Jonathan Weichtbrodt från Mölndals AIK springa de 21 kilometrarna, till största del i ensamt majestät i vinden, på den fina tiden 1:09,55.

På damsidan segrade Camilla Frejd från Örgryte IS med tiden 1:23,58.



I samband med varvningen på 21 km loppet hade vi ett spurtpris vid torget där en trubadur underhöll intresserade åskådare.

Tyvärr så slutade loppet tragiskt då min pappa Alf Lundgren hastigt och oväntat avled när han skulle följa siste löparen i mål på sin cykel. Alf har varit med och anordnat loppet så länge jag kan minnas. Han var en av dem som såg till att den långa sviten av lopp inte bröts när det var nära att loppet fick ställas in för ett antal år sedan. Hans hjärta slutade slå när

han höll på med idrotten som alltid betytt så mycket för honom.

Från arrangörshåll vill vi rikta ett stort tack till alla ni som ställde upp som funktionärer. Utan engagerade människor blir det inget bra lopp.

Nästa år tar vi nya tag och jag hoppas att vi med gemensamma krafter kan bryta gränsen och få fler än 1 000 löpare på startlinjen.

//Johnny Lundgren

Fotograf: Daniel Lääs



Naturpasset 2017!

Vill Du orienteringsträna på egen hand i sommar så finns "Naturpasset 2017" att tillgå. Du kan välja mellan två områden: Kungsbackaskogen/Varla och Paltaskogen.

Kungsbacka/Varlaskogen finns att köpa på Kungsbacka turistinformation på Storgatan 15 och Tingbergets blommor.

Paltaskogen finns att köpa på Kungsbacka Turistbyrå på Storgatan 15 och på ICA Oasen i Vallda.

Naturpasset kostar 100:-.



naturpasset

Naturpasset - mer än bara motion

Det här är Naturpasset

Naturpasset består av ett paket med en karta över orienteringskontroller som vanligtvis sitter ute under hela sommarhalvåret. Kontrollerna kan besökas när som helst och du kan välja att gå, springa och ibland till och med cykla till kontrollerna.

Det finns över 400 områden runt om i Sverige. Områdena och kontrollerna är noga utvalda för att ge dig en fin naturupplevelse och en lagom utmaning. Förutom rolig hjärnaktivitet får du frisk luft och motion, vilket bidrar till bättre hälsa och ökat välbefinnande.

Du behöver inga förkunskaper, det enda som krävs är lite tid, nyfikenhet och vilja.

Sålda paket

Det säljs runt 50 000 paket om året och uppskattningsvis aktiverar sig 100 000 människor varje år i Naturpasset.

Två produkter av Naturpasset - grund och företag

Naturpasset grund ger dig en karta med kontroller och ett PM som ger mer information om hur du går tillväga. Du visar att du besökt kontrollerna genom att fylla i en kontrollkod.

Naturpasset företag är en friskvårdsprodukt som vänder sig till kommun, företag och landsting på orten. Ett färdigt koncept finns framtaget som klubbarna kan erbjuda företaget vid klubbstugan. Hitta ett område nära dig

På ett och samma ställe har vi samlat en förteckning över alla naturpassområden i Sverige. Här ser du också vilket typ av naturpass det är, hur länge det sitter ute och var du kan köpa det.

- Ta mig till en lista över alla naturpassområden
Hitta allt om orientering på orientering.se

På orientering.se hittar du alla former av orientering, kartor, föreningar och utbildningar. Du kan även läsa mer om hur orientering fungerar, få inspiration samt läsa mer om utrustningen kring orientering.

Om Alf

Alf Lundgren avled under Kungsbackaloppet 22 april. Han jobbade in i det sista för Rigor. Jag har stor respekt för Alf och de insatser han gjort för Rigor men framför allt för Alf som människa.

Alf var framgångsrik tränare med inriktning på löpning och hopp. Det var huvudsakligen innan jag kom in i IF Rigor. Men jag vet att IF Rigor tack vare Alf fick fram duktiga löpare och hoppare. Några av dem han fostrat har sedan fortsatt som ledare i föreningen. Alf har alltid arbetat för hela föreningens bästa. Under de sista åren jobbade Alf och jag tillsammans med Kungsbackaloppet. Loppet har varit en hjärtesak för Alf och att det ser ut som det gör i dag är mycket Alfs förtjänst.

Alf hade många goda egenskaper. För mig är han ett föredöme som ledare och vän. Mina erfarenheter av Alf som person kan sammanfattas i:

"Alf var mån om vänner, om Rigor och om Kungsbackaloppet."

Alf jobbade mycket i det tysta och jag är inte rätt person att återge vad han betytt för IF Rigor. De mesta kontakterna jag hade med Alf var när vi jobbade med Kungsbackaloppet. Alf var noggrann, plikttrogen och alltid ute i god tid. Han var pålitlig och mån om att allt skulle fungera och bli bra. I det arbetet var han också mån om gamla vänner. Sture Alriksson hade i alla år ställt upp som flaggvakt på Kungsbackaloppet. Under Stures sista år var han så dålig att han inte kunde medverka. Ändå ringde Alf och frågade. Alf visste att det betydde mycket för Sture att bli ihågkommen och att vara efterfrågad.



Man kunde lita på Alf. Lovade han något så höll han det. När Ylva på valberedningens uppdrag frågade om Alf kunde vara med i Loppmarknadskommittén svarade Alf: "Jag skall tänka på saken." Efter två veckor åtog han sig uppdraget. Han hade funderat igenom vad det innebar och om han kunde göra en bra insats – vilket han också gjorde!

Alf visade också på annat sätt att han var mån om sina vänner och medarbetare. Han var snabb att berömma och visa sin uppskattning. Minnesstunden efter begravningsceremonin i kyrkan präglades av tacksamma minnen av hur Alf var som person – glad och vänfast. Det poängterades också att Alf som tränare verkligen tog hand om sina adepter. För Alf var personen viktigare än resultatet. Han tröstade och uppmuntrade den som misslyckats eller förlorat.

Alf och jag har inte umgåtts privat. Ändå är minnena av honom så positiva. Det har varit en förmån att jobba ihop med Alf. Jag har lärt mig mycket av Alfs sätt att vara. Vi har alla mycket att lära av Alf!

Steffen

**Välkomna upp till Rigortorpet på torsdagarna!
Löpträningen börjar kl 18.30,
öppet för alla, även icke klubbmedlemmar, efteråt
fika i storstugan.**

Mountainbike börjar kl. 18.00

Torsdagsträningarna för orientering



Nu är det riktigt bra fart på torsdagsträningarna på torpet!

Som ett resultat av nybörjarkursen i våras har flera nya ungdomar och familjer tillkommit i vår verksamhet vilket det är jätteroligt för nya och gamla ungdomar och oss ledare. Det har bl a inneburit att vi kunnat göra en satsning på att dela in barnen i tre grupper efter ålder och utvecklingsnivå. Stefan, Martin S och Emil E har extra fokus på de äldre ungdomarna från ca HD14 och uppåt. De utmanar dem med teknikbanor och lite tuffare fysiska träningar. De har bl a provat på långlöpning, korridor-OL, topplopp och momentbanor.

En torsdag blev det visst ett spontant inlagt simpass i Iglatjärn också. Men det var inte ledarna med på... Malin, Pernilla och jag har fokuserat på nybörjarna, som ofta får egen anpassning av banor, och "mellangruppen". Gruppen består av barn ca 9-12 år

där ungefär alla tycker att keps är en perfekt huvudbonad. Här skulle vi definitivt vilja ha med några fler tjejer också. Även dessa grupper har planerade teknikträningar med linjeorientering, höjdkurvförståelse, momentbanor och kompassgång.

Nybörjarna har fått testat på att sätta ut/ta in vilket det tyckte var spännande att försöka sig på. Flera nybörjare, bl a Emil, Elin, Anton och Hugo sprang alldeles själva för första gången eftersom alla kontroller skulle sättas ut väldigt nära samlingsplatsen. Ett viktigt steg på utvecklingskurvan!

Det har varit väldigt roligt att slussa in nybörjarbarnen i vår verksamhet. Bara en sådan enkel sak som att förklara vad klubbstuga är för något gjorde min kväll för några veckor sedan. Någon trodde att jag bodde inne i Rigortorpet och att jag generöst alltid bjöd in alla på fika. När det gick upp för lilltjejen att klubbstugan är allas stuga blev hon så glad och sa: "Men jag som

är alldeles ny, är det här min stuga också? Wow!" och plötsligt tyckte de att det var jätteroligt att duka fram alla koppar, fat och kakor till alla som ville komma in. Sedan blev det husesyn och tusen frågor om vad alla medaljer o dyl var för något och jag kunde inte ens svara på hälften. Dessutom delade hon som ny medlem generöst med sig av ett tips till Rigor och då spetsade jag öronen. Hon hade hört att det fanns spårhundar och undrade om inte vi i Rigor skulle skaffa sådana eftersom de är bra att spåra upp kontroller. Exakt varför har ingen tänkt på det förut?

Vi hoppas att ännu fler av nybörjarna blir sugna på att komma till de träningar på tisdagar och/eller torsdagar som är kvar nu innan sommaruppehållet och framför allt gör en nystart till hösten.

Välkomna!

/Ulrika Granfors

Tappa, hitta, försvinna och gå vilse!

Det är mycket som kan hända på en skolorienteringsdag. Onsdag 23 maj ordnade Ylva och jag orientering på Torpet för årskurs 8 och 9 på Älvsåkerskolan. Det blev en händelserik dag.

På fm gick allt bra och nästan alla tyckte det var roligt. Men en tjej satt mest och surade och tyckte att orientering var det tråkigaste som fanns. Det påminde mig om en 11-årig kvinnlig släkting som prövade på längdåkning på skidor och tyckte det var det näst tråkigaste hon gjort. På frågan vad det tråkigaste var blev svaret: "Att ta sprutor!"

Tillbaka till orienteringen. På em

gick allt som på räls utom på slutet. En elev hade tappat sin mobil. Hur hittar man den ute i skogen?

Tack vare en app som en kamrat hade kunde han ringa upp och på en karta på displayen se var den tappade mobilen var – i en skogsdunge nära Ö-gärdet. Jag skjutsade pojkarna dit men då hade mobilen flyttat på sig!!! Den absolut siste som sprang den banan hade hittat den och tagit med den till Torpet. Sens moral - det visar bara att en massa appar är helt onödiga!



Väl tillbaka till Torpet möttes vi av nästa problem. En av de ensamkommande flyktingarna hade gått vilse. Alla elever har med sig mobil, vilket är välbetänkt. Hans beskrivning av var han befann sig gav oss ingen ledtråd. Till slut hittade han en av kontrollerna och vi

kunde identifiera var han var. Kod-siffror är bra! Han fick order om att stanna vid kontrollen och inte röra sig. Jag sprang dit och hämtade honom. Han var mycket lättad och jag fick ett extra träningspass!

Steffen



Mountainbike med sin fina klubbdräckt

TACK!

Till klubbens alla medlemmar, så har vi åter genomfört funktionärsuppdrag i Göteborgsvarvet. Som vanligt var det bara positiva respons vi fått, vi sköter dessa uppdrag mycket bra, enligt ledningen för Göteborgsvarvet.

För IF Rigors del är tävlingen en viktig inkomstkälla, men det ger också en fin klubbkänsla att vi gör något tillsammans. Det fodras i regel inget förarbete och inget efterarbete, bara att gå dit och vara trevliga.

Segrarna i OL-klubbmästerskapet 2017!

Nästan 50 deltagare från IF Rigor var anmälda till årets klubbmästerskap i orientering vid Kärstrand på Tångabergsbladet. I strålande solsken och mycket tuff kustterräng blev det många spännande dueller ute i skogen.

1	Molly Graad	D10	25:14	12:37
1	Martin Svensson	Herrar tävling	1:00:53	11:56
1	Andy Granfors	H10	17:53	8:56
1	Emil Seldén	H12	25:03	9:38
1	Edvin Tolestam	U2	25:21	12:40
1	Åsa Hansson	Damer motion	58:36	17:14
1	Thilda Seldén	D16	36:19	10:40
1	Sven-Åke Andersson	Herrar motion	49:13	12:18
1	Alfred Erdelius	H16	31:51	9:22
1	Åsa Boberg	Damer tävling	48:02	12:00

