



Välkommen till Rigor Friidrott!



IF Rigor en anrik förening som bildades redan 1934. Föreningen har i dagsläget cirka 1 300 medlemmar, uppdelade på fyra sektioner: friidrott, orientering, skidor och mountainbike.

Vår verksamhet

Inom friidrotten har vi allt från 8-åringar, som leker och tränar till veteraner som fortfarande tycker det är kul att snöra på sig spikskor. Vi har många erfarna och engagerade tränare som ser till att de aktiva får bästa möjliga utbildning i friidrottens många, roliga grenar. De olika grupperna tränar under utomhussäsongen på Tingbergsvallen i centrala Kungälv. Under vintern tränar vi inomhus i gymnastikhallar och i de olika friidrottshallarna i Göteborg.

Arrangemang

Varje år arrangerar vi friidrottstävlingen Kungälvsspelen och dessutom är vi medarrangörer vid Kungälvslöppet. Förutom dessa båda egna arrangemang så är vi också informatörer i samband med Göteborgsvarvet.

Vad som förväntas av dig som medlem och förälder

Som medlem eller förälder förväntas du ställa upp som funktionär någon av dagarna vid Kungälvsspelen i slutet av augusti. Dessutom förväntas man ställa upp som funktionär antingen vid Kungälvslöppet eller vid Göteborgsvarvet på våren.

Varje träningsgrupp behöver, förutom tränare och hjälptränare, minst en föräldrarepresentant som är kontakten mellan föreningen och föräldrarna.

I början av året behöver vi veta vilka arrangemang du kan hjälpa till vid. Kan man av någon anledning inte ställa upp som funktionär måste man hitta en ersättare. Föräldrar som inte kan ställa upp på dessa regler kan heller inte räkna med att barnen kan vara med och friidrotta.

Medlemsavgift och träningsavgift

Medlemsavgiften är 500 kr eller 1 000 kr för en familj. Utöver medlemsavgiften ska alla, förutom aktiva tränarnas barn, dessutom betala en träningsavgift på mellan 700 - 1000 kr per år beroende på ålder. Avgifterna ska vara betalda senast den 31 januari. Se hemsidan för info.

Hur man kommer i kontakt med oss

Vi har ett kansli på Tingbergshallen som är bemannat efter överenskommelse.

Telefonnummer: **0725-238010**

E-post: friidrott@ifrigor.se

Mer information finner du på vår hemsida: www.ifrigor.se